

Jij mag kind zijn

Signalen die je als leerkracht of ouder kunt herkennen



Signalen van parentificatie — wat kun je zien?

Voor ouders en leerkrachten



Thuis

voor ouders

- Vraagt vaker naar hoe jij je voelt dan andersom
- Past zijn gedrag aan op jouw stemming
- "Het geeft niet, mama heeft het druk" — stelt eigen wensen uit
- Troost of sust jou bij spanning in het gezin
- Neemt praktische taken over die van een volwassene zijn
- Praat weinig over eigen problemen — wil niet belasten



Op school

voor leerkrachten

- Opvallend volwassen in taalgebruik en gedrag
- Speelt weinig mee, staat liever aan de zijlijn of helpt de juf
- Reageert bezorgd bij vragen over thuis
- Moeite met concentreren — zorgen van thuis komen mee
- Neemt verzorgende rol over bij klasgenoten
- Vindt het moeilijk om hulp te vragen of fouten toe te geven



Algemene signalen

zichtbaar thuis én op school

- "Als ik er niet ben, gaat het mis"
- Weinig of geen tijd voor spel en ontspanning
- Lichamelijke klachten zonder oorzaak (buikpijn, hoofdpijn, slaapproblemen)
- Angst of onrust als het kind niet weet hoe het thuis gaat
- Moeite met grenzen stellen, ook naar leeftijdsgenoten
- Altijd "aan" — slecht slapen, moeilijk ontspannen

Binnen in Beweging

Kind- en ouderbegeleiding · binneninbeweging.nl